

«Макулдашылды»
№ 1 педкеңешменин чечими
менен

28.08.22-ж.

Бекитемин
Асан Жансейитов атындагы орто
мектебинин директору:
Турунов М.С.



Мээнеткеч айылындагы Асан Жансейитов атындагы орто мектеби Дене тарбия сабагындагы коопсуздук жөнүндө жобо

1. Жалпы жобо:

Дене тарбия – тарбиялоонун жалпы системасынын адамдын ден соолугун чыңдоого жана дененин өсүшүнө арналган бөлүгү. Ал нравалык, эстетикалык тарбия жана политехникалык окутуу менен байланыштуу. Окуучулардын эске тутуу жөндөмүн өөрчүтүү, чарчаганда эс алуу үчүн дене тарбия сөзсүз керек. Мектеп жашына чейинки кенже балдарда дене тарбиянын негизи – баланы тазалыкта багуу жана туура тамактандыруу. Мектеп жашындагы балдарга дене тарбия атайын программа менен физкультура сабагында жана сабактан тышкаркы убакыттарда өткөрүлөт. Дене тарбияга жогорку окуу жайларында да чоң көңүл бурулат. Анын негизги каражаттары: гимнастика, спорт оюндары, туризм жана башкалар.

2. Дене тарбия учурундагы балдардын коопсуздугу:

Коопсуздуктун жалпы талаптары:

Спорт аянтчасындагы сабактарга төмөндөгүлөр каралат:

- Коопсуздук боюнча көрсөтмөлөрдөн өтүү;
- Оюн аянтчасынын бардык түрдөгү спорт шаймандарын колдонууда коопсуздук эрежелери менен таанышат;
- Көнүгүүнүн түрүнө жана аба-ырайынын шарттарына ылайыкташтырылган спорттук шаймандар менен спорттук кийимдерди кийүү. Спорт аянтчасында сабактарды өткөрүүдө окуучулардын ички эрежелерди сактоо талап кылынат. Сабактардын жүгүртмөсү мектептин директору тарабынан бекитилет.

3. Спорт аянтчасында сабактарды өткөрүү учурунда коопсуз жана заыяндуу факторлор төмөндөгүдөй:

- Физикалык (спорттук шаймандар жана арматуралар, спорт аянтчаларын каптоо, аянтта жана секирүүчү чуңкурдун кумундагы бөтөн нерселер, аба ырайынын кескин шарттары)
- Химиялык (чаң).

Жабырлануучу же окуянын күбөсү ар бир кырсык жөнүндө сабакты өтүп жаткан адамга токтоосуз билдирүүгө милдеттүү. Жабырлануучуга биринчи жардам көрсөтүү керек. Мугалимсиз физикалык көнүгүүлөрдү жасоого тыюу салынат.

4. Сабакты баштаардан мурунку коопсуздук талаптары:

- Аба-ырайынын шарттарына ылайыктуу спорттук кийимдерди жана бут кийимдерди кийүү. Тайгаланбаган бут кийим кийүү;
- Бузулган спорт шаймандарын колдонууга болбойт;
- Сабак өткөргөн адамдын уруксаатсыз ар кандай иш аракеттерди жасоого болбойт;

- Оюндун эрежелерин сактоо, жол кырсыктарынын алдын алуу, узундукка секирүү, убакыттын ичинде аралыкты сактоо, секирүү аянтчасына кум толтуруу, ошондой эле кургак, таза болуусу;
- Нымдуу алакан менен гимнастикалык жабдыктарда көнүгүүлөрдү жасоого;
- Ыргытуучунун оң жагында туруу, ыргытуу зонасында болуу, шаймандарды ыргытууда дене тарбия мугалимдин уруксаатысыз жүрүүгө;
- Секиргенде тегиз эмес, бош жана тайгак жерде тайгак жерде секирүүгө;
- Көнүгүүнүн башка түрүнө уруксаатсыз өтүүгө.

5. Сабакты баштоого тыюу салынат:

- Дароо тамактануудан кийин;
- Оор физикалык күчтөн кийин;
- Айыкпаган жаракат жана жалпы начарлоо менен.

6. Сабак учурундагы коопсуздук талаптары:

- Сабак өткөрүп жаткан адамдын көрсөтмөлөрүн жана буйруктарын так аткарууга;
- Топто кыска аралыкка страт алууда кагылышуу болтурбоого, өз жолдору менен чуркоо;
- Спорттук шаймандарды дене тарбия мугалиминин уруксааты менен пайдаланууга;
- Көнүгүүлөрдү жасоодон мурун кооптуу аймакта адамдар жана жаныбарлар жок экенин текшерип, физикалык көнүгүүлөрдү аткарууда коопсуздук талаптарын сактоо.

7. Өзгөчө кырдаалдагы коопсуздук талаптары:

Эгерде Сиз машыгуу учурунда муундарыңызда, булчуңдарыңызда оору пайда болсо, теринин кызаруусу же колдун, буттун сыйрылышы, өзүңүздү начар сезсеңиз көнүгүүнү дене тарбия мугалимине кабарлаңыз жана анын көрсөтмөсүнө ылайык иш аракет кылыңыз. Чукул кырдаалда (спорттук снаряддардын жана шаймандардын иштебей калгандыгын, бөтөн жыттардын, түтүндөрдүн пайда болуусун аныктоо) табылган учурда, сабактарды өткөрүп жаткан адамга анын көрсөтмөлөрүнө ылайык иш алып баруу жөнүндө токтоосуз кабарлаңыз. Ошондой эле жаракат алганда, сөзсүз медициналык кызматкерлерге кайрылуу керек. Жабырлануучуга алгач биринчи жардам көрсөтүү керек.

8. Акыркы пункттары:

Бул нускаманы текшерүү жана кайра карап чыгуу беш жылда бир жолудан кем эмес жүргүзүлөт. Нускама төмөндөгүдөй учурда мөөнөтүнөн мурда кайра каралышы керек:

- Тармак аралык жана тармактык эрежелерди жана эмгекти коргоо боюнча типтүү нускамаларды карап жатканда;
- Спорт аянтчасында шарттар өзгөргөндө;
- Аварияларды, кырсыктарды тергөө материалдарын талдоонун натыйжалары боюнча;
- Эгерде ушул көрсөтмө бекитилген күндөн тартып беш жылдын ичинде спорт аянтчасындагы шарттар өзгөрүлбөсө, анда анын колдонулушу жакынкы беш жылга узартылат.

Өзгөртүүлөр жана толуктоолор өз убагында киргизүү, ошондой эле ушул нускамаларды кайра карап чыгуу үчүн жоопкерчилик спорт аянтчасында сабактарды өткөрүүгө жооптуу кызматкерлерге жүктөлөт.